

# Thérapie de transformation rapide

## Fiche de questions fréquemment posées

Thérapie de transformation rapide

Les 9 questions les plus fréquemment posées

Voici quelques réponses aux questions les plus fréquentes sur la RTT.

### **1. Combien de temps cela prend-il ?**

a. Chaque séance de thérapie transformationnelle rapide dure entre 90 minutes à 2 heures. C'est pourquoi nous vous demandons de bloquer deux heures complètes dans votre calendrier pour être sûr de ne pas être bousculé.

### **2. Quelles sont les sensations ressenties ?**

a. L'expérience est différente d'une personne à l'autre. Certaines personnes ont une sensation de flottement, d'autres non. D'autres peuvent se sentir endormies, d'autres non.

La plupart des personnes se sentent détendues et à l'aise. Le plus important est de savoir que ce que vous ressentez n'est pas un indicateur de l'efficacité du traitement. Indépendamment de ce que vous ressentez - ça marche. Je vous le promets.

### **3. Puis-je rester "coincé" en hypnose ?**

a. Non ! C'est un vieux conte de fées. Vous avez le contrôle total pendant toute la durée de l'hypnose.

Vous pouvez parler, bouger votre corps, prendre un mouchoir, et même vous lever et partir (j'ai déjà eu des clients qui ont dû s'arrêter pour aller faire pipi !

Si l'appel est coupé vous pouvez vous endormir si vous êtes vraiment détendu, mais vous finirez par remarquer que vous n'entendez pas ma voix, vous remarquerez que vous n'entendez pas ma voix et vous ouvrirez les yeux.

### **4. Comment cela fonctionne-t-il ?**

a. L'hypnose n'est pas de la magie - c'est de la science ! Elle fonctionne en créant une poussée d'ondes cérébrales qui sont les mêmes que lorsque vous êtes en état de sommeil paradoxal. C'est ce qui vous permet d'accéder au subconscient. C'est très facile et tout le monde peut le faire, vous le constaterez par vous-même lorsque vous le ferez !

### **5. Et si je ne vais pas assez loin ?**

a. Ne vous préoccupez pas de la profondeur à laquelle vous allez. Je veux que tu oublies tout cela. Ce n'est vraiment pas important. La profondeur de la transe n'est pas du tout liée aux

résultats. C'est pourquoi ne restez pas bloqué sur "Suis-je assez profond ?" Dites-vous simplement la vérité - "ça marche" et ça marchera absolument. Sachez simplement que c'est efficace.

## **6. Que faire si je pense que je connais déjà les raisons de mon problème ?**

a. Ce qui rend la RTT extraordinaire, c'est que même si vous pensez connaître la raison, vous la voyez d'une manière COMPLÈTEMENT nouvelle, vous la voyez d'une manière COMPLÈTEMENT nouvelle. C'est ce qui vous permet de changer la signification et, en fin de compte, de changer vos croyances. Et pour de nombreux clients, ils retournent à des scènes totalement différentes de celles auxquelles ils s'attendaient. Il suffit de se détendre et faire confiance à votre subconscient qui vous montrera exactement ce que vous avez besoin de voir.

## **7. Et si je revois des scènes douloureuses ou effrayantes ?**

a. Si vous revenez sur des scènes de votre vie qui sont liées à des choses comme des abus sexuels ou physiques, ou d'autres traumatismes, il est important d'en tenir compte. Il est important de vous rappeler que vous ne revivez pas cette scène, mais que vous la revoyez simplement et que vous êtes en sécurité. Je vous soutiendrai et créerai un espace sûr pour que vous puissiez exprimer vos émotions et guérir - tout ira bien.

## **8. Quand commencerai-je à voir des changements ?**

a. Il existe trois types de changements résultant de la thérapie transformationnelle rapide - chaque personne est différente.

1. Immédiat : Vous ressentez immédiatement un changement massif - des changements immédiats dans votre physiologie, vos pensées et vos comportements.
2. Progressif: vous constatez des changements réguliers chaque jour ou au fil du temps.
3. Rétroactif : Vous ne voyez pas les changements tout de suite et puis un jour, vous regardez soudain en arrière et voyez toutes les choses qui sont différentes dans votre vie.

## **9. Que se passe-t-il si j'ai besoin d'une autre séance ou si je souhaite en avoir une autre ?**

a. La RTT est conçue pour vous permettre de faire une percée puissante et de créer de grands changements dans votre vie. Certains clients peuvent avoir besoin de plus d'une séance de RTT pour un problème particulier, en fonction de la profondeur du problème, cela peut prendre jusqu'à 3 séances.

Certains clients veulent continuer à suivre des séances pour travailler sur d'autres aspects de leur vie et recevoir un coaching pour intégrer les nouvelles croyances et construire de nouvelles habitudes et de nouveaux comportements. Pour ces raisons, j'offre un programme d'expérience de transformation rapide de 3 mois pour ceux qui veulent un soutien continu transformationnel rapide de 3 mois pour ceux qui veulent un soutien continu dans leur changement.